

Geschlechtsinkongruenz in der Psychotherapie: Leitliniengerechte Begleitung erwachsener trans* Personen

Die zweitägige Fortbildung bietet einen fundierten Einblick in die psychotherapeutische Begleitung von trans* Personen und vermittelt praxisrelevante Kompetenzen für den therapeutischen Alltag. Ziel ist es, Psychotherapeut*innen dazu zu befähigen, trans* Personen entsprechend aktueller Leitlinien professionell zu begleiten. Neben einer Einführung in geschlechtliche Vielfalt und die Auswirkungen von Diskriminierung auf die psychische Gesundheit werden insbesondere praxisnahe Aspekte der Transitionsbegleitung sowie spezifische Fragestellungen in der Psychotherapie behandelt. Neben der Präsentation der Inhalte wird es Übungen zur Selbstreflexion und Praxisbeispiele geben.

Themen der Fortbildung:

- Einführung in geschlechtliche Vielfalt
- Diskriminierung und Gesundheit
- Leitlinienkonforme Informationen zu Diagnostik, therapeutischer Haltung sowie der Begleitung von erwachsenen trans* und nichtbinären Personen (z.B. S3-Leitlinie „Geschlechtsinkongruenz“)
- Praxisnahe Empfehlungen zum Vorgehen bei Therapieberichten, Indikationsschreiben für Mitbehandelnde sowie Befund- und Verlaufsberichte für den MD im Rahmen der Beantragung geschlechtsaffirmativer Maßnahmen
- Einordnung medialer Berichterstattung zum Thema sowie deren Einfluss auf Therapie und Beratung

Referent*innen:

Judit Margaretha Grimm (sie/ihr), Kompetenzzentrum Transidentität und Diversität
Jean Thierschmidt (er/ihn), Psychotherapeut

Wann?

Dienstag, 06.10.2026, 09:00 Uhr – 15:00 Uhr
Mittwoch, 07.10.2026, 09:00 Uhr – 14:30 Uhr

Wo? Marburg. Genauere Infos zum Veranstaltungsort erhalten Sie nach Anmeldung.

Teilnahmegebühr: 150,00 €

Anmeldung: Formlos per Mail unter Angabe der Rechnungsadresse an judit.grimm@dgti.org.

Nach Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zum Zahlungsablauf des Teilnahmebetrags und zum genauen Veranstaltungsort. Die **Akkreditierung** mit 12 Fortbildungspunkten wurde bei der PtK Hessen beantragt.